中阿含經卷第二十　薄

東晉罽賓三藏瞿曇僧伽提婆譯

中阿含長壽王品念身經第十（第二小土城誦）

我聞如是一時佛遊鴦祇國中與大
比丘衆俱往詣阿惒那揵尼住處尒
時世尊過夜平旦著衣持鉢入阿惒
那而行乞食食訖中後收舉衣鉢澡
洗手足以尼師檀著於肩上往詣一
林入彼林中至一樹下敷尼師檀結
跏趺坐尒時衆多比丘於中食後集
坐講堂共論此事諸賢世尊甚奇甚
特修習念身分別廣布極知極觀極
修習極護治善具善行在一心中佛
說念身有大果報得眼有目見第一
義尒時世尊在於宴坐以淨天耳出
過於人聞諸比丘於中食後集坐講
堂共論此事諸賢世尊甚奇甚特修
習念身分別廣布極知極觀極修習
極護治善具善行在一心中佛說念
身有大果報得眼有目見第一義世
尊聞已則於晡時從宴坐起往詣講
堂比丘衆前敷座而坐尒時世尊告

諸比丘汝等向共論何事耶以何事
故集坐講堂時諸比丘白曰世尊我
等諸比丘於中食後集坐講堂共論
此事諸賢世尊甚奇甚特修習念身
分別廣布極知極觀極修習極護治
善具善行在一心中佛說念身有大
果報得眼有因見第一義世尊我等
向共論如此事以此事故集坐講堂
世尊復告諸比丘曰云何我說修習
念身分別廣布得大果報時諸比丘
白世尊曰世尊為法本世尊為法主
法由世尊惟願說之我等聞已得廣
知義佛便告曰汝等諦聽善思念之
我當為汝分別其義時諸比丘受教
而聽佛言云何比丘修習念身比丘
者行則知行住則知住坐則知坐臥
則知臥眠則知眠寤則知寤眠寤則
知眠寤如是比丘隨其身行便知上
如真彼若如是在遠離獨住心無放
逸修行精勤斷心諸患而得定心得
定心已則知上如真是謂比丘修習
念身復次比丘修習念身比丘者正
知出入善觀分別屈申低仰儀容庠

序善著僧伽梨及諸衣鉢行住坐卧 
眠寤語默皆正知之如是比丘隨其
身行便知上如真彼若如是在遠離
獨住心無放逸修行精勤斷心諸患
而得定心得定心已則知上如真是
謂比丘修習念身復次比丘修習念
身比丘者生惡不善念以善法念治
斷滅止猶木工師木工弟子彼持墨
繩用拼於木則以利斧斫治令直如
是比丘生惡不善念以善法念治斷
滅止如是比丘隨其身行便知上如
真彼若如是在遠離獨住心無放逸
修行精勤斷心諸患而得定心得定
心已則知上如真是謂比丘修習念
身復次比丘修習念身比丘者齒齒
相著舌逼上齶以心治心治斷滅止
猶二力士捉一羸人處處旋捉自在
打鍛如是比丘齒齒相著舌逼上齶
以心治心治斷滅止如是比丘隨其
身行便知上如真彼若如是在遠離
獨住心無放逸修行精勤斷心諸患
而得定心得定心已則知上如真是
謂比丘修習念身復次比丘修習念

身比丘者念入息即知念入息念出
息即知念出息入息長即知入息長
出息長即知出息長入息短即知入
息短出息短即知出息短學一切身
息入學一切身息出學止身行息入
學止口行息出如是比丘隨其身行
便知上如真彼若如是在遠離獨住
心無放逸修行精勤斷心諸患而得
定心得定心已則知上如真是謂比
丘修習念身復次比丘修習念身比
丘者離生喜樂漬身潤澤普遍充滿
於此身中離生喜樂無處不遍猶工
浴人器盛澡豆水和成摶水漬潤澤
普遍充滿無處不周如是比丘離生
喜樂漬身潤澤普遍充滿於此身中
離生喜樂無處不遍如是比丘隨其
身行便知上如真彼若如是在遠離
獨住心無放逸修行精勤斷心諸患
而得定心得定心已則知上如真是
謂比丘修習念身復次比丘修習念
身比丘者定生喜樂漬身潤澤普遍
充滿於此身中定生喜樂無處不遍
猶如山泉極淨澄清充滿盈流四方

水来無緣得入即彼泉底水自涌出
盈流於外漬山潤澤普遍充滿無處
不周如是比丘定生喜樂漬身潤澤
普遍充滿於此身中定生喜樂無處
不遍如是比丘隨其身行便知上如
真彼若如是在遠離獨住心無放逸
修行精勤斷心諸患而得定心得定
心已則知上如真是謂比丘修習念
身復次比丘修習念身比丘者無喜
生樂漬身潤澤普遍充滿於此身中
無喜生樂無處不遍猶青蓮華紅赤
白蓮水生水長在於水底根莖華葉
悉漬潤澤普遍充滿無處不周如是
比丘無喜生樂漬身潤澤普遍充滿
於此身中無喜生樂無處不遍如是
比丘隨其身行便知上如真彼若如
是在遠離獨住心無放逸修行精勤
斷心諸患而得定心得定心已則知
上如真是謂比丘修習念身復次比
丘修習念身比丘者於此身中以清
淨心意解遍滿成就遊於此身中以
清淨心無處不遍猶有一人被七肘
衣或八肘衣從頭至足於此身體無

處不覆如是比丘於此身中以清淨
心意解遍滿成就遊於此身中以清
淨心無處不遍如是比丘隨其身行
便知上如真彼若如是在遠離獨住
心無放逸修行精勤斷心諸惡而得
定心得定心已則知上如真是謂比
丘修習念身復次比丘修習念身比
丘者念光明想善受善持善意所念
如前後亦然如後前亦然如晝夜亦
然如夜晝亦然如下上亦然如上下
亦然如是不顛倒心無有纏修光明
心心終不為闇之所覆如是比丘隨
其身行便知上如真彼若如是在遠
離獨住心無放逸修行精勤斷心諸
惡而得定心得定心已則知上如真
是謂比丘修習念身復次比丘修習
念身比丘者觀相善受善持善意所
念猶如有人坐觀臥人臥觀坐人如
是比丘觀相善受善持善意所念如
是比丘隨其身行便知上如真彼若
如是在遠離獨住心無放逸修行精
勤斷心諸惡而得定心得定心已則
知上如真是謂比丘修習念身復次

比丘修習念身比丘若此身隨住隨 正法念經第三十八 第七張 洪
其好惡從頭至足觀見種種不淨充
滿謂此身中有髮毛爪齒塵細薄膚
皮肉筋骨心腎肝肺大腸小腸脾胃
搏糞腦及腦根淚汗涕唾膿血肪髓
涎脂小便猶以器感若干種子有目
之士悉見分明謂稻粟種大麥小麥
大小麻豆菽菁芥子如是比丘此身
隨住隨其好惡從頭至足觀見種種
不淨充滿謂此身中有髮毛爪齒塵
細薄膚皮肉筋骨心腎肝肺大腸小
腸脾胃搏糞腦及腦根淚汗涕唾膿
血肪髓涎脂小便如是比丘隨其身
行便知上如真彼若如是在遠離獨
住心無放逸修行精勤斷心諸惡而
得定心得定心已則知上如真是謂
比丘修習念身復次比丘修習念身
比丘若觀身諸界我此身中有地界
水界火界風界空界識界猶如屠兒
教牛剝皮布於地上分作六段如是
比丘觀身諸界我此身中地界水界
火界風界空界識界如是比丘隨其
身行便知上如真彼若如是在遠離

獨住心無放逸修行精勤斷心諸患
而得定心得定心已則知上如真是
謂比丘修習念身復次比丘修習念
身比丘者觀彼死屍或一二日至六
七日烏鵄所啄犲狗所食火燒埋地
悉腐爛壞見已自比今我此身亦復
如是俱有此法終不得離如是比丘
隨其身行便知上如真彼若如是在
遠離獨住心無放逸修行精勤斷心
諸患而得定心得定心已則知上如
真是謂比丘修習念身復次比丘修
習念身比丘者如本見息道骸骨青
色腐爛食半骨鏁在地見已自比今
我此身亦復如是俱有此法終不得
離如是比丘隨其身行便知上如真
彼若如是在遠離獨住心無放逸修
行精勤斷心諸患而得定心得定心
已則知上如真是謂比丘修習念身
復次比丘修習念身比丘者如本見
息道離皮肉血唯筋相連見已自比
今我此身亦復如是俱有此法終不
得離如是比丘隨其身行便知上如
真彼若如是在遠離獨住心無放逸

修行精勤斷心諸患而得定心得定
心已則知上如真是謂比丘修習念
身復次比丘修習念身比丘者如本
見息道骨節解散在諸方足骨膊
骨髀骨髖骨脊骨肩骨頸骨髑髏
骨各在異處見已自比今我此身亦
復如是俱有此法終不得離如是比
丘隨其身行便知上如真彼若如是
在遠離獨住心無放逸修行精勤斷
心諸患而得定心得定心已則知上
如真是謂比丘修習念身復次比丘
修習念身比丘者如本見息道骨白
如螺青猶鴿色赤若血塗腐壞碎末
見已自比今我此身亦復如是俱有
此法終不得離如是比丘隨其身行
便知上如真彼若如是在遠離獨住
心無放逸修行精勤斷心諸患而得
定心得定心已則知上如真是謂比
丘修習念身若有如是修習念身如
是廣布者彼諸善法盡在其中謂道
品法也若彼有心意解遍滿猶如大
海彼諸小河盡在海中若有如是修
習念身如是廣布者彼諸善法盡在

其中謂道品法也若有沙門梵志不
正立念身遊行少心者彼為魔波旬
伺求其便必能得也所以者何彼沙
門梵志空無念身故猶如有瓶中空
無水正安著地若人持水來瀉瓶中
於比丘意云何彼瓶如是當受水不
比丘答曰受也世尊所以者何彼空
無水正安著地是故必受如是若有
沙門梵志不正立念身遊行少心者
彼為魔波旬伺求其便必能得也所以
者何彼沙門梵志空無念身故若有
沙門梵志正立念身遊行無量心者
彼為魔波旬伺求其便終不能得所
以者何彼沙門梵志不空有念身故
猶如有瓶水滿其中正安著地若人
持水來瀉瓶中於比丘意云何彼瓶
如是復受水不比丘答曰不也世尊
所以者何彼瓶水滿正安著地是故
不受如是若有沙門梵志有正立念
身遊行無量心者彼為魔波旬伺求
其便終不能得所以者何彼沙門梵
志不空有念身故若有沙門梵志不
正立念身遊行少心者彼為魔波旬

伺求其便必能得也所以者何彼沙
門梵志空無念身故猶如力士以大
重石擲淖泥中於比丘意云何泥為
受不比丘答曰受也世尊所以者何
泥淖石重是故必受如是若有沙門
梵志不正立念身遊行少心者彼為
魔波旬伺求其便必能得也所以者
何彼沙門梵志空無念身故若有沙
門梵志正立念身遊行無量心者彼
為魔波旬伺求其便終不能得所以
者何彼沙門梵志不空有念身故猶
如力士以輕毛毱擲平戶扇於比丘
意云何彼為受不比丘答曰不也世
尊所以者何毛毱輕闡戶扇平立是
故不受如是若有沙門梵志正立念
身遊行無量心者彼為魔波旬伺求
其便終不能得所以者何彼沙門梵
志不空有念身故若有沙門梵志不
正立念身遊行少心者彼為魔波旬
伺求其便必能得也所以者何彼沙
門梵志空無念身故猶人求火以槁
木為母以燥鑽鑽於比丘意云何彼
人如是為得火不比丘答曰得也世

尊所以者何彼以燥鑽鑽於槁木是
故必得如是若有沙門梵志不正立
念身遊行少心者彼為魔波旬伺求
其便必能得也所以者何彼沙門梵
志空無念身故若有沙門梵志正立
念身遊行無量心者彼為魔波旬伺
求其便終不能得所以者何彼沙門
梵志不空有念身故猶人求火以濕
木為母以濕鑽鑽於比丘意云何彼
人如是為得火不比丘荅曰不也世
尊所以者何彼以濕鑽鑽於濕木是
故不得如是若有沙門梵志正立念
身遊行無量心者彼為魔波旬伺求
其便終不能得所以者何彼沙門梵
志不空有念身故如是修習念身如
是廣布者當知有十八德云何十八
比丘者能忍飢渴寒熱蚊虻蠅蚤風
日所逼惡聲捶杖亦能忍之身遇諸
疾極為苦痛至命欲絕諸不可樂皆
能堪耐如是修習念身如是廣布者
是謂第一德復次比丘堪耐不樂若
生不樂心終不著如是修習念身如
是廣布者是謂第二德復次比丘堪

耐恐怖若生恐怖心終不著如是修　中阿含經第廿卷　第十三張　溥
習念身如是廣布者是謂第三德復
次比丘生三惡念欲念恚念害念若
生三惡念心終不著如是修習念身
如是廣布者是謂第四五六七德復
次比丘離欲離惡不善之法至得第
四禪成就遊如是修習念身如是廣
布者是謂第八德復次比丘三結已
盡得須陁洹不墮惡法定趣正覺極
受七有天上人間一往來已而得苦
際如是修習念身如是廣布者是謂
第九德復次比丘三結已盡婬怒癡
薄得一往來天上人間一往來已而
得苦際如是修習念身如是廣布者
是謂第十德復次比丘五下分結盡
生於彼間便般涅槃得不退法不還
此世如是修習念身如是廣布者是
謂第十一德復次比丘若有息解脫
離色得無色如其像定身作證成就
遊而以慧觀知漏斷漏如是修習念
身如是廣布者是謂第十二十三十
四十五十六十七德復次比丘如意
足天耳他心智宿命智生死智諸漏

已盡得無漏心解脫慧解脫於現法
中自知自覺自作證成就遊生已盡
梵行已立所作已辦不更受有知如
真如是修習念身如是廣布者是謂
第十八德如是修習念身如是廣布
者當知有此十八功德佛說如是彼
諸比丘聞佛所說歡喜奉行

念身經第十竟四千二百二十五字

[illegible]

中阿含長壽品支離彌梨經第十一[illegible]

我聞如是一時佛遊王舍城在竹林
迦蘭哆園尒時衆多比丘於中食後
少有所為集坐講堂欲斷諍事謂論
此法律此佛之教彼時質多羅象子
比丘亦在衆中於是質多羅象子比
丘衆多比丘論此法律此佛教時於
其中間競有所說不待諸比丘說法
說竟又不以恭敬不以善觀問諸上
尊長老比丘是時尊者大拘絺羅在
彼衆中於是尊者大拘絺羅告質多
羅象子比丘曰賢者當知衆多比丘
說此法律此佛教時汝莫於中競有
所說若諸比丘所說說已然後可說
汝當以恭敬當以善觀問諸上尊長

老比丘莫不恭敬莫不善觀問諸上
尊長老比丘尒時質多羅象子比丘
諸親朋友悉在衆中於是質多羅象
子比丘諸親朋友語尊者大拘絺羅
曰賢者大拘絺羅汝莫大責數質多
羅象子比丘所以者何質多羅象子
比丘戒德多聞似如懈怠然不貢高
賢者大拘絺羅質多羅象子比丘諸
比丘隨所為時而能佐助於是尊者
大拘絺羅語質多羅象子比丘諸親
朋友曰諸賢不知他心者不得妄說
稱不稱所以者何或有一人在世尊
前時及諸上尊長老梵行可慙可愧
可愛可敬前彼便善守善護若於後
時離世尊前及離諸上尊長老梵行
可慙可愧可愛可敬前彼便數與白
衣共會調笑貢高種種談譁彼數數與
白衣共會調笑貢高種種談譁已心
便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼
身心熱已便捨戒罷道諸賢猶若如
牛入他田中守田人捉或以繩繫或
著欄中諸賢若有作是說此牛不復
入他田中如是彼為正說耶答曰不

也所以者何謂彼牛者為繩所繫或 中阿含經第二十卷 第十張 海
斷或解為攔所遶或破或跳出復入
他田如前無異諸賢或有一人在世
尊前時及諸上尊長老梵行可慚可
愧可愛可敬前彼便善守善護若來
後時離世尊前及離諸梵行可慚可
愧可愛可敬前彼便數與白衣共會
調笑貢高種種談譁彼數與白衣共
會調笑貢高種種談譁已心便生欲
彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱
已便捨戒罷道諸賢是謂有一人復
次諸賢或有一人逮得初禪彼得初
禪已便自安住不復更求未得欲得
不獲欲獲不作證欲作證彼於後時
便數與白衣共會調笑貢高種種談
譁彼數與白衣共會調笑貢高種種
談譁已心便生欲彼心生欲已便身
熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸
賢猶大雨時村間湖池水滿其中彼
若本時所見沙石草木甲蟲魚鱉蝦
蟆及諸水性去時來時走時住時彼
水滿已盡不復見諸賢若有作是說
彼湖池中終不復見沙石草木甲蟲

魚鼈魚鍜鎮及諸水性去時来時走時
住時如是彼為正説耶答曰不也所
以者何彼湖池水或為飲馬飲駱駝
牛驢猪鹿水牛飲或人取用風吹日
炙彼若本時不見沙石草木甲虫魚
鼈魚鍜鎮及諸水性去時来時走時住
時後水減已還見如故如是賢者或
有一人逮得初禪彼得初禪已便自
安住不復更求未得欲得不獲欲獲
不作證欲作證彼於後時便數與白
衣共會調笑貢高種種談譁彼數與
白衣共會調笑貢高種種談譁已心
便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼
身心熱已便捨戒罷道諸賢是謂有
一人復次諸賢或有一人得第二禪
彼得第二禪已便自安住不復更求
未得欲得不獲欲獲不作證欲作證
彼於後時便數與白衣共會調笑貢
高種種談譁彼數與白衣共會調笑
貢高種種談譁已心便生欲彼心生
欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨
戒罷道諸賢猶大雨時四衢道中塵
滅作泥諸賢若有作是説此四衢道

涅終不燥不復作塵如是彼為正說耶荅曰不也所以者何此四瀆道或爲行馬行駱駝牛驢猪鹿水牛及人民行風吹日炙彼四瀆道涅乾燥已還復作塵如是諸賢或有一人得第二禪彼得第二禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢是謂有一人復次諸賢或有一人得第三禪彼得第三禪已便自安住不復更求未得欲得不獲欲獲不作證欲作證彼於後時便數與白衣共會調笑貢高種種談譁彼數與白衣共會調笑貢高種種談譁已心便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸賢猶山泉湖水澄清平岸定不動搖亦無波浪諸賢若有作是說彼山泉湖水終不復動亦無波浪如是彼為正說耶荅曰不也所以者何或於東

方大風卒来吹彼湖水動涌波浪如
是南方西方北方大風卒来吹彼湖
水動涌波浪如是諸賢或有一人得
第三禪彼得第三禪已便自安住不
復更求未得欲得不獲欲獲不作證
欲作證彼若後時便數與白衣共會
調笑貢高種種談譁彼數與白衣共
會調笑貢高種種談譁已心便生欲
彼心生欲已便身熱心熱彼身心熱
已便捨戒罷道諸賢是謂有一人復
次諸賢或有一人得第四禪彼得第
四禪已便自安住不復更求未得欲
得不獲欲獲不作證欲作證彼若後
時便數與白衣共會調笑貢高種種
談譁彼數與白衣共會調笑貢高種
種談譁已心便生欲彼心生欲已便
身熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道
諸賢猶如居士居士子食微妙食充
足飽滿已本欲食者則不復欲諸賢
若有作是說彼居士居士子終不復
欲得食如是彼為正說耶答曰不也
所以者何彼居士居士子過夜飢已
彼若本所不用食者還復欲得如是

諸賢或有一人得第四禪彼得第四
禪已便自安住不復更求未得欲得
不獲欲獲不作證欲作證彼於後時
便數與白衣共會調笑貢高種種談
諱彼數與白衣共會調笑貢高種種
談諱已心便生欲彼心生欲已便身
熱心熱彼身心熱已便捨戒罷道諸
賢是謂有一人復次諸賢或有一人
得無想心定彼得無想心定已便自
安住不復更求未得欲得不獲欲獲
不作證欲作證彼於後時便數與白
衣共會調笑貢高種種談諱彼數與
白衣共會調笑貢高種種談諱已心
便生欲彼心生欲已便身熱心熱彼
身心熱已便捨戒罷道諸賢猶如一
無事處聞支離弥梨垂聲彼無事處
或王或王大臣夜止宿彼象聲馬聲車
聲步聲螺聲鼓聲細腰鼓聲妓鼓聲
儛聲歌聲琴聲飲食聲彼若本聞支
離弥梨垂聲便不復聞諸賢若有作
是說彼無事處終不復聞支離弥梨
垂聲如是彼為正說耶答曰不也所
以者何彼王及王大臣過夜平旦各

自還歸彼若聞象聲馬聲車聲步聲
螺聲鼓聲細腰鼓聲妓鼓聲儛聲歌
聲琴聲飲食聲故不聞支離彌梨蟲
聲彼既去已還聞如故如是諸賢得
無想心定得無想心定已便自安住
不復更求未得欲得不獲欲獲不作
證欲作證彼於後時便數與白衣共
會調笑貢高種種談諱彼數與白衣
共會調笑貢高種種談諱已便心生
欲心生欲已便身熱心熱彼身心熱
已便捨戒罷道諸賢是謂有一人尒
時質多羅象子比丘尋於其後捨戒
罷道質多羅象子比丘諸親朋友聞
質多羅象子比丘捨戒罷道已往詣
尊者大拘絺羅所到已白曰尊者大
拘絺羅為知質多羅象子比丘心為
因餘事知所以者何今質多羅象子
比丘已捨戒罷道尊者大拘絺羅告
彼親朋友曰諸賢此事正應尒所以
者何以不知如真不見如真所以者
何因不知如真不見如真故尊者大
拘絺羅所說如是彼諸比丘聞尊者
大拘絺羅所說歡喜奉行

支離弥梨經第十一竟 二千四百四十七字　中阿含經第二十卷　第二十張　薄　丑

中阿含長壽王品長老上尊睡眠經第十二 第二小 土撈

我聞如是一時佛遊婆耆瘦在鼉山
怖林鹿野園中尒時尊者大目揵連
遊摩竭國在善知識村中於是尊者
大目揵連獨安靜處宴坐思惟而便
睡眠世尊遥知尊者大目揵連獨安
靜處宴坐思惟而便睡眠世尊知已
即入如其像定以如其像定猶若力
士屈申臂頃從婆耆瘦鼉山怖林鹿
野園中忽沒不現往摩竭國善知識
村尊者大目揵連前於是世尊從定
而寤告曰大目揵連汝著睡眠大目
揵連汝著睡眠尊者大目揵連白世
尊曰唯然世尊佛復告曰大目揵連
如所相著睡眠汝莫修彼相亦莫廣
布如是睡眠便可得滅若汝睡眠故
不滅者大目揵連當隨本所聞法隨
而受持廣布誦習如是睡眠便可得
滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當
隨本所聞法隨而受持為他廣說如
是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅
者大目揵連當隨本所聞法隨而受

持心念心思如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當以兩手捫摸於耳如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當以冷水澡洗面目及灑身體如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當從室出外觀四方瞻視星宿如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當從室出而至屋頭露地經行守護諸根心安在內於後前想如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當捨經行道至經行道頭敷尼師檀結跏趺坐如是睡眠便可得滅若汝睡眠故不滅者大目揵連當還入室四疊優多羅僧以敷床上襞僧伽梨作枕右脇而臥足足相累心作明想立正念正智常欲起想大目揵連莫計床樂眠臥安快莫貪財利莫著名譽所以者何我說一切法不可與會亦說與會大目揵連我說何法不可與會大目揵連若道俗法共合會者我說此法不可與會大目揵連若道俗法共合會者便

多有所說若多有所說者則便有調
若有調者便心不息大目揵連若心
不息者便心離定大目揵連是故我
說不可與會大目揵連我說何法可
與共會大目揵連彼無事處我說此
法可與共會山林樹下空安靖處高
巖石室寂無音聲遠離無惡無有人
民隨順宴坐大目揵連我說此法可
與共會大目揵連汝若入村行乞食
者當以猒利猒供養恭敬汝若於利
供養恭敬心作猒已便入村乞食大
目揵連莫以高大意入村乞食所以
者何諸長者家有如是事比丘來乞
食令長者不作意比丘便作是念誰
壞我長者家所以者何我入長者家
長者不作意因是生憂因憂生調因
調生心不息因心不息心便離定大
目揵連汝說法時莫以諍說若諍說
者便多有所說因多說故則便生調
因生調故便心不息因心不息故便
心離定大目揵連汝說法時莫強說
法如師子大目揵連汝說法時下意
說法捨力滅力破壞於力當以不強

說法如師子大目揵連當學如是尒
時尊者大目揵連即從坐起偏袒著
衣叉手向佛白曰世尊云何比丘得
至究竟究竟白淨究竟梵行究竟梵
行訖世尊告曰大目揵連比丘若覺
樂覺苦覺不苦不樂覺彼此覺觀無
常觀興衰觀斷觀無欲觀滅觀捨彼
此覺觀無常觀興衰觀斷觀無欲觀
滅觀捨已不受此世因不受世已便
不疲勞因不疲勞已便般涅槃生已
盡梵行已立所作已辦不更受有知
如真大目揵連如是比丘得至究竟
究竟白淨究竟梵行究竟梵行訖佛
說如是尊者大目揵連聞佛所說歡
喜奉行

長老上尊睡眠經第十二竟千一百三十七字

中阿含經卷第二十　七千八百九字　第二小土城誦

癸卯歲高麗國分司大藏都監奉
勑彫造